



PM

Strandjoggen 6 Juni 2022

- Start:** Kl.10.30, Lilla Strandjoggen kl.11.30 Gustavsberg (banlängd 870 m)
- Efteranmälan:** Fr.o.m. 1 Juni fram till kl. 9.30 tävlingsdagen, 350 kr för vuxen och 150 kr för ungdom t.o.m. 16 år. Max 800 deltagare
- Nummerlapp/T-shirt:** Kan hämtas på DeVal Brunegårdsvägen 2. från 2/6 – 4/6, (öppettider vard. 13-18, lörd.10-15). Tävlingsdagen hämtas det vid starten Riverside före kl.10.00 (även Lilla Strandjoggen) **OBS!** *De som ej hämtat nummerlappen till Lilla Strandjoggen vid Riverside kan hämta ut den vid Gustafsberg före 11.30!*
- Toalett:** Två stycken Toa vid start, inget ombyte inomhus vid start.
- Ombyte:** Placeras märkt på anvisad plats vid starten och transporteras sedan till målet, **OBS!** *Du har eget ansvar för värdeföremål.*
- Båtresa:** De vita båtarna går med start kl.10.00 hela dagen mellan Uddevalla och Gustafsberg
- Dusch:** Landbadet öppet, dusch och bad
- Uppvärmning:** Friskis & Svettis kl.10.10 vid starten
- Vätska:** Vid Svenskholmen och målet, där finns även sjukvårdspersonal
- Tävlingsregler:** Svenska Friidrottsförbundets. Håll till höger på bryggan och visa hänsyn för gående. **OBS! Tävlan sker på egen risk!**
- Priser:** Medalj till alla vid målgång.
- Prisceremoni kl.12.00:** Scenvagnen nedanför målet. Pris till de tre främsta i Herr och Damklass P16, F16, P10, F10, P6, F6, samt ett penningpris till det segrande laget som under samma namn har flest antal deltagare i mål oavsett tiden. Från scenen lottas det också ut några priser bland alla deltagare på långa banan som är kvar vid prisutdelningen
- Resultatlista:** Uppsättes vid målet och på hemsida www.strandjoggen.se
- Tävlingsansvarig:** Bror Widén 070-5143456 **Uddevalla IS**