



MEDLEMSKVÄLL MED ÅRSMÖTE

Hos Installationsgruppen på Almåsvägen 2 i Uddevalla den
24 oktober kl.18:00

Program

- Kvällen inleds med föreläsning om träningslära och fysiologi av Aktivitus från Göteborg. Besök gärna Aktivitus hemsida för mer information: www.aktivitus.se
- Efter föreläsningen så är det dags för årsmöte. Eventuella motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 191014.

Medlemmar som deltar på föreläsningen och årsmötet erbjuds att under denna kväll boka ett fysiologiskt konditionstest inklusive Vo2-max som subventioneras av föreningen. (Ordinarie pris 2090:-, du betalar 1200:-).

Föreningen bjuder på smörgåstårta och kaffe så vi vill gärna ha din anmälan senast den 21/10.

Anmälan sker till föreningens mailadress: uis.skidor@gmail.com men det går också utmärkt att anmäla sig via tel/sms till Marcus H på 0705-237799

VÄRMT VÄLKOMMEN!